



だあ〜いすき親子ビクス



親子で仲良くスキンシップ
楽しく体を動かそう！



日時:2019年11月16日(土) **先着30組**
9:30受付 9:45~10:45 60分間

※募集締め切り 11月9日(土)

会場:渋谷区スポーツセンター第一武道場 (渋谷区西原1-40-18)

対象:1歳半~3歳児とその親 ※対象年齢以外の兄弟の同伴はOK!

☆持ち物 (動きやすい格好/上履きシューズ)

参加費:①大人1人と子供 ¥1,000円 子供無料!

②パパ、ママと子供 ¥1,500円 子供無料!

※ ①②共に、レクリエーション保険料含まれます。



主催:渋谷区エアロビック連盟

主管:NPO法人東京都エアロビック連盟

講師:杉浦 恵子 渋谷区エアロビック連盟理事

自主サークルカルガモ・フレンズ本町親子体操講師



問合せ/渋谷区エアロビック連盟 事務局 担当 クサカ or スギウラ

TEL 090-8944-8984 メール tos8tos8tos8@gmail.com

ホームページ <https://www.shibuya-aero.com/>

