

# 第20回 せせらぎまつり



主管：**渋谷区エアロビック連盟**

特別協賛 スズキ株式会社

日時:2019年5月12日(日)

**参加費無料**

12:15~12:30 15分間

先着50名

会場:渋谷区総合ケアコミュニティ 2階広場

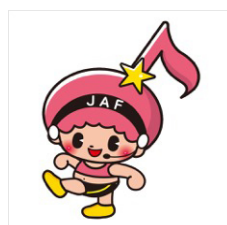
(渋谷区西原 1-40-10)

主催：せせらぎまつり実行委員会

共催：渋谷区社会福祉協議会

後援：渋谷区、渋谷区教育委員会

講師：日下 健一郎



NHK BSエアロビック・あなたとエアロビック レギュラー出演

渋谷区エアロビック連盟理事長 NPO法人東京都エアロビック連盟 理事

日本スポーツ協会認定 エアロビック指導員 JAF認定B級エアロビック競技審判員

出演者：山中 芳子、猪股 富士子、杉浦 恵子、角田 よし子 (渋谷区より)

**※観客の皆さんと参加体験型プログラム!**

**※持ち物無し / そのままの服装で!**

**※事前の参加申し込みはありません。**

**※当日、直接2階広場にお集まりください!**

問合せ/渋谷区エアロビック連盟 事務局 担当 くさか

TEL 090-8944-8984 メール [tos8tos8tos8@gmail.com](mailto:tos8tos8tos8@gmail.com)

ホームページ <https://www.shibuya-aero.com/>

